



NEWS LETTER

VOL-2 QUANTUM'S INSPIRA



WATER POLLUTION

Water pollution (or aquatic pollution) is the contamination of water bodies, usually as a result of human activities, so that it negatively affects its uses. Water bodies include lakes, rivers, oceans, aquifers, reservoirs and groundwater. Contaminants can come from one of the four main sources: sewage discharges, industrial activities, agriculture activities, and urban runoff including storm water.

Water pollution is either surface water pollution (fresh water pollution or marine pollution) or groundwater pollution. This form of pollution can lead to many problems, such as the degradation of aquatic ecosystems or spreading water-borne diseases when people use polluted water for drinking or irrigation. Another problem is that water pollution reduces the ecosystem services (such as providing drinking water) that the water resource would otherwise provide.

SOME GREAT WAYS TO REDUCE WATER POLLUTION TODAY



- Use fewer chemicals to clean your home.
- Dispose of waste properly.
- Don't flush medication.
- Don't flush trash.
- Conserve as much water as possible.
- Avoid using plastic.
- Don't use pesticides and herbicides.
- Replace concrete with ground cover.



TRY TO USE AS LITTLE PLASTIC AS POSSIBLE

Almost all of the plastic we use ends up in the world's water supply because it is so hard to break down. Our rivers and oceans are filled with plastic where it gets even more difficult to remove and safely recycled so if you try to use as little plastic items as you can, then automatically you are helping the planet be a little freer.

"IF YOU CHOOSE TO SAVE WATER, THEN WATER WILL SAVE YOU AND HUMANKIND."

LIFE IS DEPENDENT ON WATER, AND SAVING WATER IS DEPENDENT ON YOU."



MOKSHA SREE
CLASS VII



ARTICLE ON EARLY HUMANS



Early humans, also known as hominins, are the first members of the Homo genus that lived on Earth millions of years ago. They were remarkable creatures with distinct physical features, including bipedalism, larger brains, and opposable thumbs. These characteristics helped them survive in a changing environment and paved the way for the emergence of modern humans.

All early human species had to adapt to changing environments, including climate fluctuations and predators. They hunted and scavenged for food, made and used tools, and had social structures. As their brains grew larger and more complex, they were able to develop more advanced technologies and language, which gave them a significant advantage over other animals.

The emergence of modern humans, Homo sapiens, is believed to have occurred around 300,000 years ago in Africa. Modern humans are distinguished by their larger brains, advanced tools

T.Advaith
Class : VI

Made with PosterMyWall.com

RIDDLES



1. Can You Name Three Consecutive Days Without Using The Words Monday, Tuesday, Wednesday, Thursday, Friday, Saturday And Sunday.

Answer – Yesterday, Today And Tomorrow.

2. I Am White When I Am Dirty, And I Am Black When I Am Clean.What Am I?

Answer – A Blackboard

3. If Eleven Plus Two Equals One, What Does Nine Plus Five Equals?

Answer - 11o'clock Plus 2 Hours = 1o'clock ,
9o'clock Plus 5 Hours = 2o'clock

4. I Can Be cracked, I Can Be Made. I Can Be Told, I Can Be Played. What Am I?

Answer- A Joke!

5. What Runs Around The Whole Yard Without Moving?

Answer – A Fence
Answer

Naga Karthik,
Class : VII

SKILLORA



Avaneesh
Class : VII



Durana Lakshmi
Class : VIII



POETRY



जो हुआ अच्छा हुआ (Accept The Change)

लोगों का यही मानना होता है की समय और तारीख(date) के बदलते ही जिंदगी भी बदलती है। लेकिन वास्तव में(in reality) जिंदगी का बदलाव किसी निश्चित(fixed) तारीख या समय पर निर्भर नहीं करता। बल्कि यह तो सतत(continuous) चलने वाली हर किसी के जीवन में होने वाली प्रक्रिया(process) है।

जिंदगी हमेशा चलती रहती है। जीवन में यदि कोई चीज स्थिर है तो वह बदलाव है। जिंदगी का हर एक पल बदलता रहता है। बदलाव हमारे जीवन का एक प्राकृतिक(natural) भाग है। कभी-कभी बदलाव हमारे लिये अच्छा भी हो सकते हैं और कभी-कभी हमारे विरुद्ध(against) भी हो सकते हैं। लोग बदलाव को जिंदगी की सबसे बड़ी चीज मानते हैं। क्योंकि बदलाव ,हम में से हर किसी के जीवन में होता ही है।इस दुनिया में चीजें कभी एक जैसी नहीं रहती। वे लगातार बदलती रहती हैं। इंसानी विचारों (human thought) की तरह इस दुनिया में चीजें भी बदलती रहती हैं। बदलाव को रोकने के फिर चाहे आप कितने भी प्रयास(attempt) क्यों न कर लो। जिंदगी में होने वाले बदलावों को आप नहीं रोक सकते।

हमें बदलाव को बिना किसी विरोध(oppose) के अपनाना चाहिये। यह सिद्ध(proved) हो चुका है की किसी के भी खिलाफ लड़ने से वह आपको और ज्यादा खराब बनाते हैं। बदलाव हमेशा अलग-अलग नहीं होते। जब आप बदलाव का सामना करते हो तो उस से आपको गुस्सा, अशांति, दर्द, चिंता और तकलीफ हो सकती है क्योंकि उस समय आपको नकारात्मक प्रतिक्रिया मिलती रहती है।

इसीलिए आनंदमय जीवन जीने के लिये आपको यह सलाह - की जीवन में बदलाव को खुशी से अपनाये। अपनी महत्वपूर्ण उर्जा(energy) को गुस्सा करने में चिंता करने में या लड़ने में व्यर्थ न करे। बल्कि अपनी उर्जा को अच्छी आदतों(habits) में लगाये।

बदलाव को अपने विकास का अवसर समझे उसे विकास के नजरिये(attitudes) से देखे और उसे हँसी -खुशी से अपनाये। नई परिस्थितियों का, नई चुनौतियों(challenges) का हमेशा स्वागत(welcome) करे। आपमें सच का सामना करने की और उसे सुनने की आदत होनी चाहिये। तभी आप अपने लक्ष्य(target) को हासिल कर सकते हो।हमेशा याद रखें की, हर नकारात्मक(negative) परिस्थिति भविष्य में आपके लिये सकारात्मकता(positivity) के बीज बोये रखती है। यदि आपने कोई पुरानी चीज छो दी है तो डरिये मत भविष्य में आपको उस से भी अच्छी चीज मिल सकती है।

बदलाव के समय आपको यह याद रखना है - "भगवान् ने मुझे जिन चीजों को मैं बदल नहीं सकता उन चीजों को अपनाने की ताकत दी है, जिन चीजों को मैं बदल सकता हूँ उन्हें बदलने की हिम्मत दी है और दोनों के बीच के अंतर को जानने की आज़ादी दी है."

भगवत गीता का यह सार, निश्चित ही हमें प्रेरित करेगा।

"जो कुछ भी हुआ अच्छे के लिये हुआ।
जो कुछ भी हो रहा है अच्छे के लिये हो रहा है और
जो कुछ भी होगा अच्छा ही होगा।"

इसीलिए खुद पर भरोसा रखें और विश्वास करें की भगवान् भी आपसे बहुत प्यार करता है। उसे आपकी फ़िक्र है वह कभी आपको मायूस नहीं करेगा।

Made with PosterMyWall.com
धन्यवाद

Ms. Jasmin
Hindi Teacher

FUN QUESTIONS

1. Which colour has the lowest wavelength?

Ans: Violet

2. Who scored the highest number of centuries in cricket?

Ans: Sachin Tendulkar

3. Which is more? trees on earth or stars in milky way galaxy.

Ans: Trees. Trees(3 trillion), stars(200 million)

4. Which country has the national animal unicorn?

Ans: Scotland

5. Who is the most powerful ruler in the world?

Ans: Genghis Khan

Naga Karthik
Class : VII

PAINTING



Teekshana
Class : VII



Aveeka Patnaik
Class : VIII





SKILLORA



Supriti
Class : VI

POEM

Try, Try and Try
Once there was a boy
And everyone thought,
He was a useless guy.



He always failed
In every exam
Be it first second or third,
Or the last final term.

Once he saw an ant,
Who was trying to climb a wall.
Fell down, but tried again,
And then it did not fall.

This lit up his inner soul,
He worked harder to achieve his goal.
And one day he went up so high
That he finally touched the sky!
If you too want achievements,
Never, ever cry
Just set your goals and aims
And try, try and try.

P.Saanvi sri reddy
class : VII



G.Sai Rudraksha
Class : VI



Yuktha sarnya
class : VI



Durana Lakshmi
Class : VIII